



## **В Томской области начинается вакцинация против гриппа**

Первыми в регионе будут вакцинироваться дети и беременные женщины.

В детские медучреждения и поликлиники Томской области поступили первые 75 тысяч доз вакцины «Совигрипп». Это 60% от необходимого количества вакцины для детей и беременных женщин.

«Предстоящий эпидемический сезон гриппа будет проходить на фоне циркуляции короновирусной инфекции (COVID-19). Чтобы снизить риск распространения заболевания, тяжелых случаев и наложения инфекций, вакцинироваться нужно своевременно», — заявил начальник департамента здравоохранения Томской области Сергей Дмитриев.

Повышенному риску заражения и тяжелого течения гриппа подвержены беременные женщины, дети в возрасте до 6 лет, а также люди с хроническими неинфекционными заболеваниями и лица старше 60 лет. Все эти группы должны пройти вакцинацию в первую очередь.

При этом получить прививку бесплатно в поликлинике по месту прикрепления могут все жители Томской области. Для предприятий возможна массовая вакцинация по договору с учреждением здравоохранения.

Поставка препарата для вакцинации взрослого населения ожидается до середины сентября.

По итогам эпидсезона 2019 – 2020 годов прививку от гриппа поставили более 460 тысяч жителей Томской области, из них 105 тысяч — дети.

**Все оперативные новости здравоохранения региона на канале мессенджера Telegram "Область здоровья". [Быть в курсе!](#)**

**Все самое интересное видео по профилактике заболеваний и новости региональной медицины на нашем канале ["Область здоровья"](#) в YouTube! Ждем вас!**

**СЕЗОН ГРИППА И ОРВИ БЛИЗКО...**

# **Вакцинация против гриппа: почему это важно**





# ГРИПП. ОРВИ. COVID-19.

Опасность гриппа и коронавируса COVID-19 заключается в повышенном риске развития тяжёлых осложнений с угрозой смертельного исхода.

## Как распространяются



воздушно-капельным путём



воздушно-пылевым путём



контактно-бытовым путём

## Как распознать\*

	ПРОСТУДА	ГРИПП	КОРОНАВИРУС
Интервал между заражением вирусом и проявлением симптомов	1-3 дня	1-4 дня	2-14 дней
Симптомы начинают проявляться	Постепенно	Внезапно	Постепенно
Продолжительность симптомов	7-12 дней	3-7 дней	Слабовыраженные – 2 недели. Тяжелые и критические – 3-6 недель
<b>Основные симптомы</b>			
Повышенная температура	Иногда	Типична	Типична
Насморк	Типичен	Иногда	Менее типичен
Воспаление горла	Типично	Иногда	Менее типично
Кашель	Типичен	Иногда	Типичен
Боль в теле	Редко. Если есть, то слабая	Типична	Менее типична
Затруднённое дыхание	Редко	Редко	Типично

## Что делать, если вы заболели

Не переносите болезнь на ногах. Оставайтесь дома и вызовите врача на дом

Принимайте лекарства согласно назначениям врача и выполняйте рекомендации врача

Не выходите из дома, соблюдайте режим самоизоляции до полного выздоровления

Используйте одноразовый платок или салфетку при чихании и кашле, выбрасывайте их сразу

Проводите влажную уборку с дезинфицирующими средствами

Проветривайте чаще комнату

Надевайте маску при контакте со здоровыми людьми, меняя её каждые 2 часа



## Задумайтесь о прививке против гриппа до начала эпидемии



Иммунитет вырабатывается  
через 3-4 недели  
после прививки\*\*

В процессе вакцинации в организм вводят частички разрушенного вируса, не способные к размножению

Прививка стимулирует в организме выработку защитных антител к вирусу гриппа

Если в организм попадёт вирус гриппа, антитела нейтрализуют его. Соответственно, человек не заболевает или заболевание будет протекать в легкой форме

