

ОСТОРОЖНО: ЭНТЕРОВИРУС!

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

03

СОТОВЫЙ

103



ЧТО ТАКОЕ ЭНТЕРОВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ И КАК ОТ НИХ ЗАЩИТИТЬСЯ?



Группа риска – лица, находящиеся в непосредственном контакте с источником инфекции. Дети заболевают чаще взрослых.



Энтеровирусные инфекции – группа инфекционных заболеваний человека, вызываемых вирусами, имеют весенне-летне-осеннюю сезонность.



Характеризуются лихорадкой, поражением миндалин, центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта, кожными проявлениями и поражением других органов и систем.



Особенность энтеровирусных инфекций – разнообразие клинических форм, даже в пределах одного сезона могут регистрироваться совершенно разные симптомы.

ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ

– боль в животе, жидкий стул, повышение температуры, появление головной боли, рвоты – необходимо **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!**

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ (В ТОМ ЧИСЛЕ ВЫЗВАННЫХ ЭНТЕРОВИРУСОМ):



Тщательно мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок



Тщательно мойте фрукты и ягоды



Употребляйте в пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их у частных лиц, в неустановленных для торговли местах



Для питья используйте только кипяченую или бутилированную воду



Не купайтесь в открытых водоемах



Проветривайте помещения, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств



Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания



Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей

Изготовлено ОГАУ "Центр медицинской и фармацевтической информации"
по заказу Департамента здравоохранения Томской области



Томские врачи напоминают о профилактике энтеровирусных инфекций.

В этом году ситуация с энтеровирусными инфекциями в Томской области не вызывает опасений, между тем медики призывают не терять бдительности и соблюдать меры профилактики.

«Особенно в отношении детей, так как именно они больше всего подвержены кишечным инфекциям», — подчеркнула главный педиатр департамента здравоохранения Томской области Светлана Рубейкина.

Основные меры профилактики — обязательное мытье рук при приготовлении и приеме пищи, употребление только кипяченой или бутилированной воды, покупка фруктов и овощей в специально отведенных торговых точках и магазинах, купание в разрешенных местах — помогут избежать инфекции.

«Заболевание начинается остро с подъема температуры. Может появиться головная боль, рвота, иногда боли в животе, спине, судороги, боль в горле или высыпания на теле, — пояснила симптоматику Светлана Рубейкина. — При появлении этих признаков нужно обратиться к врачу, а также не допускать посещения ребенком площадки и его общения в детском коллективе».

Все оперативные новости здравоохранения региона на канале мессенджера Telegram "Область здоровья". [Быть в курсе!](#)

Все самое интересное видео по профилактике заболеваний и новости региональной медицины на нашем канале ["Область здоровья"](#) в YouTube! Ждем вас!